

Директор лицея:

Утверждаю

И.Р. Мухаметов/

**Календарно-тематический план спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ «Шеморданский лицей «Рост»
Сабинского муниципального района Республики Татарстан
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Фатхуллина Г.М.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медицинская сестра Халиуллина М.В.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		Медицинская сестра Халиуллина М.В.

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Фатхуллина Г.М. Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Фатхуллина Г.М. Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные спортивные мероприятия	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций, члены клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Фатхуллина Г.М. Педагог-организатор Гильфанова Г.М. Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:		Классные руководители

«Утренняя гимнастика школьника», «Фитнесс школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинская сестра Халиуллина М.В.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медицинская сестра Халиуллина М.В.
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Фатхуллина Г.М. Педагог-организатор Гильфанова Г.М. Руководитель школьного спортивного клуба Гареев Р.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций